

TP. HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 6
Mâm non Măng non II Quận 10

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 02-07-2018 đến ngày 07-07-2018

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	Sữa bột - soup tôm thịt - yaourt	Mặn: bò xào khoai tây Canh: cải ngọt nấu thịt Tráng miệng: đu đủ	Miến lươn	
Thứ 3	Sữa bột - hủ tíu nam vang - bánh flan	Mặn: cá lóc kho củ cải Canh : cải soong nấu thịt bò Tráng miệng: nước chanh dây	Bánh canh cua	
Thứ 4	Sữa bột - cháo mực - sữa chua	Mặn: gà om nước tương Canh: rau củ nấu hải sản Tráng miệng: thanh long	Nui nấu thịt bò	
Thứ 5	Sữa bột - phở bò - yaourt	Mặn: tôm xào đậu cove Canh: cà chua nấu cá Tráng miệng: saboche	Cháo gà hạt sen	
Thứ 6	Sữa bột - bún bò - sữa chua	Mặn: cá chẽm sốt cà Canh: rau dền, mồng tơi nấu tôm đồng Tráng miệng: chuối cau	Soup khoai tây	

Cấp dưỡng nấu chính:

Người duyệt thực đơn: